ANNE BABALARA ÖNERİLERİMİZ

Çocuğunuzun görme ve işitme sağlığı iyi olmalı.



**1**-

Sorun varsa gecikmeden tedavi yoluna gidilmeli.

Çocuğunuzun ruh sağlığı iyi olması



**2**-

desteklenmelidir. Ruh sağlığı bozulan çocuğun motive edilmesi zor olur.

Çocuğunuzda ciddi anlamda dikkat ve



**3**-

konsantrasyon problem olup olmadığını kontrol edin. Şüphelendiğiniz bir durum varsa bir uzmana inceletin.



**4**-

**5**-

Doğru beslenme motivasyonu kolaylaştırır.

Sağlıklı bir uyku düzeni olmalı. Uykuları yetersiz olan çocukların öğrenme becerileri ve dikkati zayıflar

Aile içi iletişim ve huzur da çok önemli. Sürekli tartışmaların ve huzursuzlukların olduğu aile ortamı çocuğun ruh sağlığını bozabilir ve öğrenmesini de olumsuz etkiler.



**6**-

Veli toplantıları ve veli seminerlerine düzenli



**7**-

olarak katılmalısınız. Çocuğunuzun eğitim ve davranış açısından durumunu öğrenmek için düzenli

aralıklarla okula gelip öğretmenlerden bilgi almanız , çocuğunuzun dikkatini çeker ve okulda daha olumlu hareket etmesini sağlar



**8**-

Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek vb. olumlu yaklaşımları eksik etmemeliyiz. Anne baba sevgisi okul başarısında olumlu etki yapar.

Kendisini duygusal olarak güvende hisseden çocuk çok daha iyi öğrenebiliyor. Ayrıca iyi bir



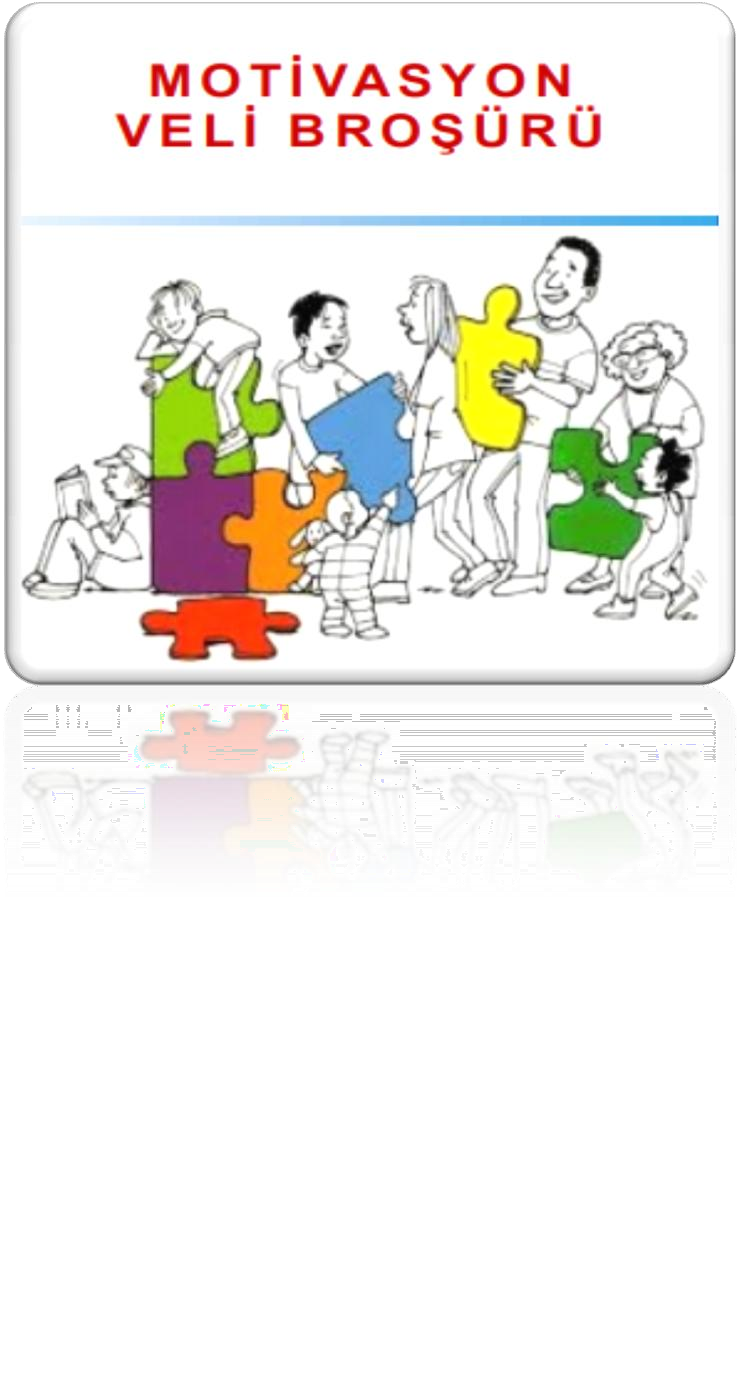
**9**-

dinleyici olmalıyız. Düşüncelerini rahatça ifade etmesini teşvik etmeliyiz.

Olumlu davranışlar sergilediğinde çocuğunuzu ödüllendirebilirsiniz. Ödevini yaptığında övgüyle,



**10-**



Rehberlik Servisi

Hilal TÜRK HACI

Aslı Emine ŞAHİN

ŞEHİT ÖMER HALİSDEMİR ORTAOKULU



güzel cümlelerle, gülümseyerek onları ödüllendirmelisiniz.

Olumlu yönlerini ön plana çıkararak onu



**11**-

cesaretlendirin ve cesaretlendirici sözler söyleyerek özgüvenlerini geliştirmeye çalışmalıyız.

Ulaşılabilir amaç ve hedefler koymasına yardımcı olmalıyız. Amaç ve hedefler davranışı yönlendirir, motive eder.



**12**-



**13-**

Beraberce haftalık verimli ders çalışma planı yapmalı ve bu plana bağlı kalması için, baskı yapmadan motive edilmeli.



**14**-

Çocuğa neden ödev yapması gerektiğini , faydaları ve ödevi yapmadığında neler

kaybedebileceğini hayattan örnekler vererek güzelce anlatmalıyız.



**15**-

Daha önce işlenen konuları unutmaması için arada bir tekrar yapmasının çok faydalı olacağını

,böylece öğrendiklerinin akılda kalacağını hatırlatabilirsiniz.



**16**-

Verimli ders çalışma teknikleri ve etkin dinleme teknikleri ile ilgili okul rehber öğretmeninden bilgi almalarını sağlayabiliriz.



Kardeşler arasında asla ayrım yapmamalıyız. Onu, başka çocuklarla asla kıyaslamamalıyız.



**17**-

**18**-

**19**-

Aşırı beklenti ile çocuğa yaklaşmak ,kaygıya ve kendisini yetersiz bulmasına neden olabilir.

Beklentileriniz gerçekçi olmalı. Mükemmeliyetçilikten uzak durmalıyız.

Çocuğumuzun Motivasyon Tipine Göre Önlem Almalıyız Marmara Ünv. Öğretim Üyesi, Doç.Dr.Oktay Aydın’a göre ;

**İç motivasyonu yüksek çocuklar** 1- Genelde amaçlarını bilmek isterler 2- Planlı çalışmayı severler

3- İstekli ve sabırlıdırlar

**Dış motivasyonu yüksek çocuklar**

1. Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar
2. Sabırsızdırlar, kısa sürede hemen iş bitsin isterler
3. Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılırlar ve enerjileri düşer
4. Başladıkları işleri çoğu zaman yarım bırakırlar ve sürekli mazeret üretirler
5. En belirgin özellikleri de ertelemedir. Sorumluluklarını sürekli erteler ve biriktirirler.”

**Başarı ve Motivasyonu Düşüren Faktörler**





* Olumsuz algılar, yanlış inanışlar , karamsarlık
* Ya hep ya hiç tarzı düşünme, mükemmeliyetçilik
* Aile içi kavgalar ,huzursuzluklar, iletişim sorunları
* Ailede sevgi ,şefkat, ilgi ve güven eksikliği
* Sürekli eleştirilme, aşağılanma, karşılaştırılma
* Günlük hayatta çözülmemiş problemler
* Çocukta ,ciddi fiziksel veya ruhsal sorunların varlığı
* Dikkat ve konsantrasyon problemleri
* Sağlıklı ve dengeli beslenememe
* Ciddi düzeyde uyku problemlerinin olması
* Evde ders çalışabileceği ortamın olmaması
* Özgüveninin çok zayıf olması
* Verimli ders çalışma yöntemlerini bilmemesi
* Bir amacının ve hedeflerinin olmaması
* Yanlış arkadaş seçimi , arkadaşları ile ilgilisorunlar
* Okulda yaşanan uyum sorunları, okulu sevmeme

\*Zamanın akıllı telefon ,internet ve TV ile geçirilmesi

* Çocukta sorumluluk becerisinin zayıf olması
* Sağlıklı olmayan, sorunlu kişilik ve benlik gelişimi
* Ailenin, eğitime ilgisiz ve duyarsız olması
* Öğretmenine karşı olumsuz duygular geliştirmesi
* Akran zorbalığına ve şiddete maruz kalması
* Zararlı alışkanlıklar ve zararlı madde kullanımı

\*Başarılarının fark edilmemesi, hiç ödüllendirilmemesi

